

Sportovní den SOPM 2014 - disciplíny

Dětské disciplíny:

Soutěže dětí jsou rozděleny do 4 kategorií – 6-8 let, 9-10 let, 11-12 let, 13-15 let (počítá se aktuální věk k 20. 10. 2014). Tyto kategorie je potřeba dodržovat. Nemůže soutěžit dítě starší za kategorii mladší, avšak start mladšího dítěte ve starší kategorii povolen je. V každé věkové kategorii soutěží 3 děti.

Disciplíny:

1. chytání ryb (6-8 let)
2. hod míčkem do terčů (9-10)
3. klasický kriket (11-12)
4. vojenský překážkový běh (13-15)

Chytání ryb (6-8 let) hlavní rozhodčí PaedDr. Václav Průcha

Děti budou chytat na prut ryby. Na silonu bude upevněný magnet, na rybičce kovový předmět. Rybičky budou rozmístěné v pomyslném rybníčku. Budou tak, jak ve skutečnosti rozdělené na jedlé a nejedlé. Jedlé budou ty větší (mírové), a podle velikosti budou i obodované, malé (podměrečné) budou mít body opačné, minusové. Každý závodník musí chytit 3 rybičky, až je chytí tak prut předá dalšímu závodníkovi ze svého družstva. Bude se chytat tak dlouho, až všichni odchyťají. Body se sečtou. Vyhrává družstvo, které získá nejvíce bodů. V případě shody bodů bude následovat jeden lov jedné ryby, pro shodné družstvo. Větší vítězí.

Hod míčkem (9-10 let) hlavní rozhodčí Ing. Michal Madzia

Děti budou házet tenisovým míčkem ze vzdálenosti 5m na dřevěnou tabuli s děrami. Ty budou barevně odlišené podle bodů. Každý má 5 pokusů. Body se počítají. Vyhrává družstvo, které získá nejvíce bodů. V případě shody bodů bude následovat rozstřel po jednom míčku do doby trefení.

Klasický kriket (11-12 let) PhDr. Simona Carbolová

Děti budou hrát klasický kriket. Bude postavená trať, kterou musí proběhnout a trefit všechny branky tam i zpět. Po proběhnutí poslední branky předá odpalovací hůl (kladivo) dalšímu hráči. Pokud vynechá nějakou branku, bude penalizace za každou vynechanou branku +10 sekund.

V případě shodného času následuje jedno proběhnutí z každého shodného družstva. Vítězí lepší čas.

Vojenský překážkový běh (13-15 let) hlavní rozhodčí Roman Václavík

Děti poběží trasu o pěti disciplínách. První disciplínou je, že na vojenské nosítka naloží „raněného kamaráda“, a co nejrychleji ho přemístí (přenesou) na vzdálenost 10m na druhé stanoviště, druhou disciplínu. Tam na ně bude připraveno plížení pod „sítí“ (5 m na trávě, v případě deště, nebo mokra budou žabáci), které proplíží každý sám, to je, že první se plíží, až se proplíží cílem, tak se plíží druhý a pak třetí. Až budou všichni za sportovní čárou, bude následovat třetí disciplína. Třetí disciplína je opičí dráha. 12 pneumatik bude vedle sebe po dvojicích a soutěžící poběží cikcak až na konec, za cílovou pásku. Až je z poslední pneumatiky závodící venku, může běžet druhý, pak třetí. Doběhnutím posledního soutěžícího, vezmou každý připravenou pneumatiku a běží s ní 10m, položí ji, postaví se na čáru a házejí postupně granátem na cíl tak dlouho, až se trefí. Po trefení cíle hází druhý, pak třetí. Ukončením čtvrté disciplíny běží na poslední pátou. Tou je střelba ze vzduchovky na terč. Každý soutěžící má tři rány. Poslední ránou se zastavuje čas. Součet nastřílených bodů se odečte od výsledného času. (jeden bod=jedna sekunda). Vítězí nejlepší čas.

Společnou disciplínou pro děti je skok v pytli. Hlavní rozhodčí PhDr. Simoná Carbolová

Kromě jednotlivých disciplín pro příslušné věkové skupiny bude zařazena i závěrečná „tradiční“ dětská disciplína – skok v pytli. Zde bude soutěžit za každou obec 12-ti členné družstvo tvořené dětmi ze všech čtyř věkových kategorií. Na startu se soutěžící nasouká do pytle, tak ať ho má ve výšce pasu, odskáče úsek, sundá pytel, a předá spoluhráči. Ten se nasouká a skáče, úsek nazpět, tak to bude pokračovat, až celé družstvo odskáče. Vítězí nejlepší čas.

Dospělá disciplína:

Družstvo dospělých se skládá ze 4 soutěžících (2 muži + 2 ženy).

Hlavní rozhodčí Bac. Jaroslav Mikoláš, DiS.

Do první disciplíny se zapojí celá čtveřice, společně se postaví na připravené dvě desky, jakoby lyže, které budou opatřené 4 popruhami na držení. Společně ujdou trať dlouhou 10m. Po ujití vzdálenosti sestoupí z desek a následuje druhá disciplína. Tou je domácnost naopak. Pánové dostanou koš se spodním prádlem a jeden bude po kuse věšet prádlo. Až ho dověsí, předá košík na prádlo spoluhráči a ten bude mít za úkol prádlo po kusech zase sundat. Stejně v tuto dobu začnou ženy vozit na kolečkách (točky) po jedné cihle až převezou celou hromadu, pak předá kolečka druhé ženě a ta navezenou hromadu zase po jedné převezou nazpět. Tady musí družstva počkat jeden na druhého, buďto muži na ženy, nebo naopak. Po skončení se přesunou co nejrychleji na třetí stanoviště, kde se postaví za sebe žena, muž, žena, muž. První žena nabere do ešusu vodu a podá ji nad hlavou druhému, ten třetímu a čtvrtému soutěžícímu. Poslední v řadě vodu, která zůstala v ešusu, vylije přes hlavu do kbelíku. Měří se množství vody, kterou takto přepraví do kbelíku a to ne na litry, ale na milimetry. Celková disciplína se měří na čas a přepravené množství vody v mm se odečte od času 1mm=1 sekunda. Vítězí družstvo s nejkratším časem. Při shodě vyhrává družstvo, které má nejvíce vody v kbelíku.

Společná disciplína pro dospělé je tradiční hod vejcem – pouze jakákoli dvojice.

Hod vejcem

Tradiční disciplína, kdy si dva soutěžící ve dvojici přihrávají syrové vejce. Po každé úspěšné přihrávce (jak tam, tak zpět) se jeden posouvá o metu dál (cca o 1 metr). Vyhrává družstvo, které si dokáže přihrávat na nejdelší vzdálenost, aniž by se vejce rozbilo.

Soutěž starostů:

Starostové si pomoci rybářského prutu a na konci vlasce připevněného očka chytí svoji láhev. Měří se čas potřebný na ulovení, v případě časové shody u některých starostů bude druhé kolo.