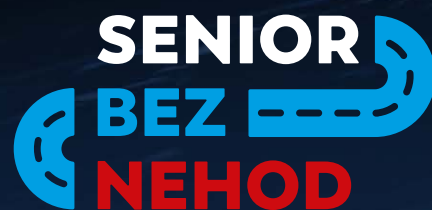


STÁRNOUT BEZPEČNĚ



**PROJEKT NA ZVÝŠENÍ BEZPEČNOSTI
SENIORŮ V DOPRAVĚ**

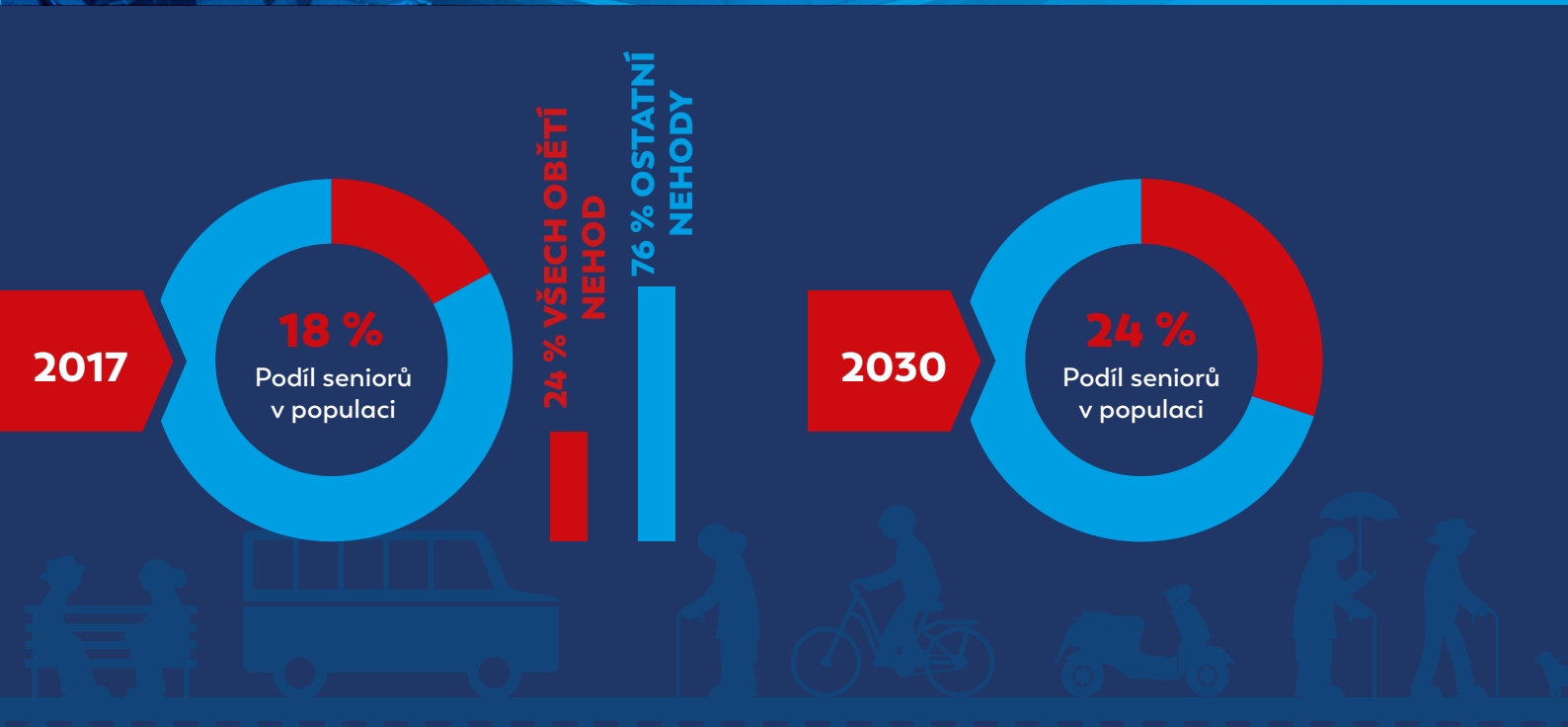
PROJEKT NA ZVÝŠENÍ BEZPEČNOSTI SENIORŮ V DOPRAVĚ

Za účelem zvýšení dopravní bezpečnosti seniorů proběhne v letech 2018 a 2019 osvětový neziskový projekt s názvem **Senior bez nehod**, jehož cílovou skupinou budou lidé starší 65 let.

VÝCHOZÍ STAV:

Senioři jsou v silničním provozu ve srovnání s ostatními věkovými skupinami nadprůměrně ohroženi. Představují 18 % z celkové populace České republiky, ale jejich podíl na počtu obětí dopravních nehod je více jak 24 %! Očekává se, že v roce 2030 bude až 24 % populace starší 65 let.

Zvláště alarmujícím faktem jsou fatálnější následky nehod seniorů. Dle statistik skončí nehoda jedince ve věku 65 až 74 let s dvakrát vyšší pravděpodobností jako smrtelná než u osob ve věku 30 až 49 let. U osob starších 74 let je tato pravděpodobnost až 16 x vyšší!



HLAVNÍ CÍLE PROJEKTU:

- Snížení nehodovosti seniorů a rozšíření povědomí o této problematice.
- Seznámení se specifiky chování seniorů v provozu a doporučení opatření, jež přispějí ke zvýšení jejich bezpečnosti nejen na silnicích.
- Představení potenciálu moderních asistenčních systémů motorových vozidel.
- Připomenutí pravidel silničního provozu pro řidiče, cyklisty a chodce.
- Upozornění na zdravotní omezení vyplývající z věku účastníka silničního provozu.
- Informování o vedlejších účincích léků a dalších rizikových faktorech.

FORMA PROJEKTU - TURNÉ:

Po celé České republice se uskuteční 300 edukativních přednášek formou divadelních scének spojených s odborným výkladem a audiovizuální prezentací. Součástí těchto představení bude i hlasovací zařízení v publiku, díky kterému se senioři budou moci interaktivně rozhodovat o vývoji děje, což přispěje k lepšímu pochopení celé problematiky.

Do měst a obcí, ve kterých se turné přednášek neuskuteční, budou distribuovány vzdělávací balíčky a ty poslouží k edukaci seniorů v režii místních samospráv či klubů seniorů.

MEDIÁLNÍ KAMPAŇ:

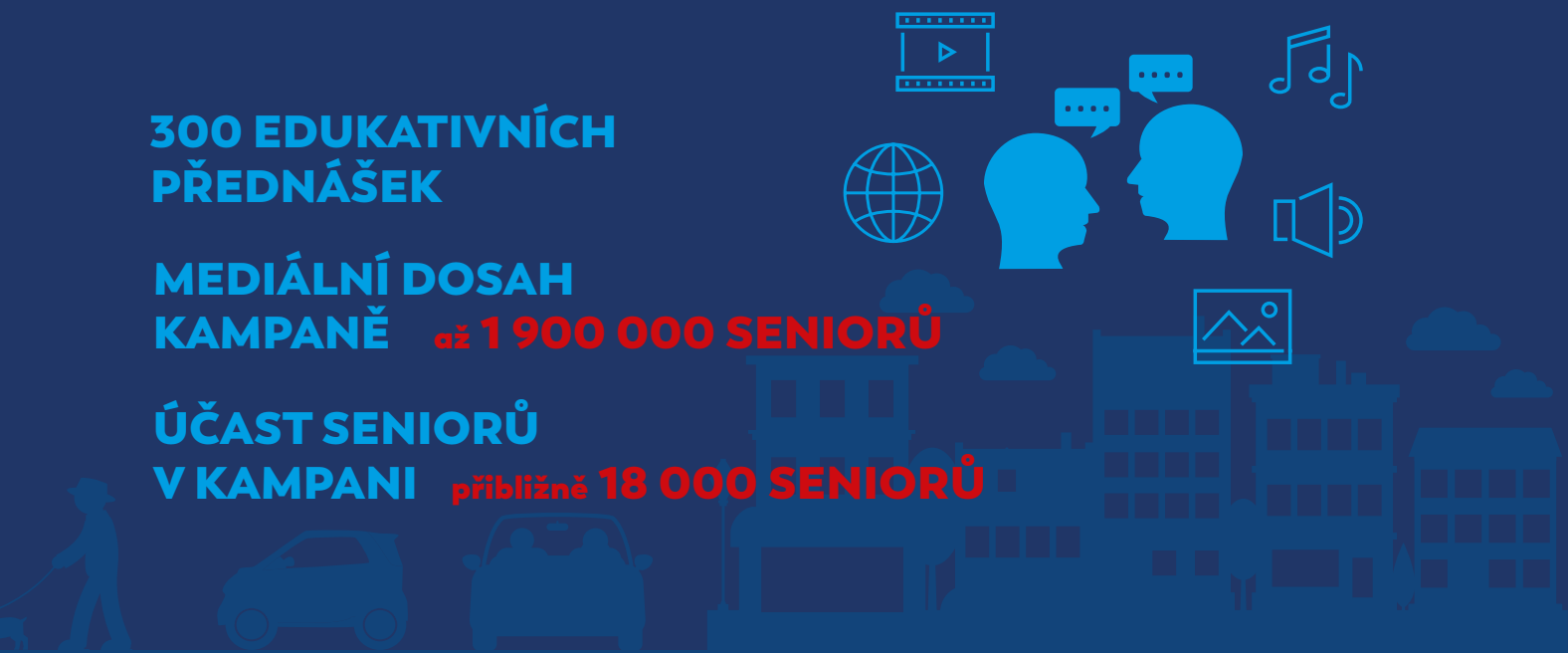
Součástí projektu bude i mediální kampaň (TV, rádio, tisk, internet). Kampaň není zaměřena pouze na seniora v roli řidiče, ale také chodce, cyklisty a cestujícího prostředky hromadné dopravy.

Předpokládá se mediální dosah kampaně na většinu ze zhruba 1 900 000 seniorů žijících v ČR a účast přibližně 18 000 seniorů na přednáškách.

**300 EDUKATIVNÍCH
PŘEDNÁŠEK**

**MEDIÁLNÍ DOSAH
KAMPANĚ až 1 900 000 SENIORŮ**

**ÚČAST SENIORŮ
V KAMPANI přibližně 18 000 SENIORŮ**



TÉMATATA KAMPANĚ

1. STATISTICKÉ OKÉNKO

2. ZDRAVOTNÍ STAV SENIORŮ

Zpomalující se reakce
Léky otupují smysly
Horšící se zrak a sluch
Omezená pohyblivost krční páteře
Ochabování svalstva, artritida
Vliv alkoholu
Psychické změny ve stáří



3. ŘIDIČI

Technický stav vozidla a jak se zachovat v případě poruchy
Přednosti v jízdě – zejména při odbočování vlevo
Asistenční systémy
Automatická převodovka – jednodušší řízení
Zdravotní kontroly a omezení
Přestávky v řízení
Pomalá jízda – nebezpečná jízda
Spolujezdci – pásy i vzadu

4. CYKLISTÉ

Helmy + osvětlení
Tricykl – stabilnější alternativa + více úložného prostoru pro nákup
Elektrokola
Nevoztit tašky na řídítkách
Využívat cyklostezky
Pravidla na silnicích a cyklostezkách
Cyklistické desatero



STÁRNOOUT BEZPEČNĚ

5. CHODCI

Přechody, přechody se semaforem
Oblečení – reflexní prvky
Chůze v extravilánu (úseky bez chodníku) – pravidla
Elektrická vozítka
Zhodnotit stav chodníku
Dotované senior taxi ve většině měst
Kompenzační pomůcky

6. MHD + VLAKY + AUTOBUSY

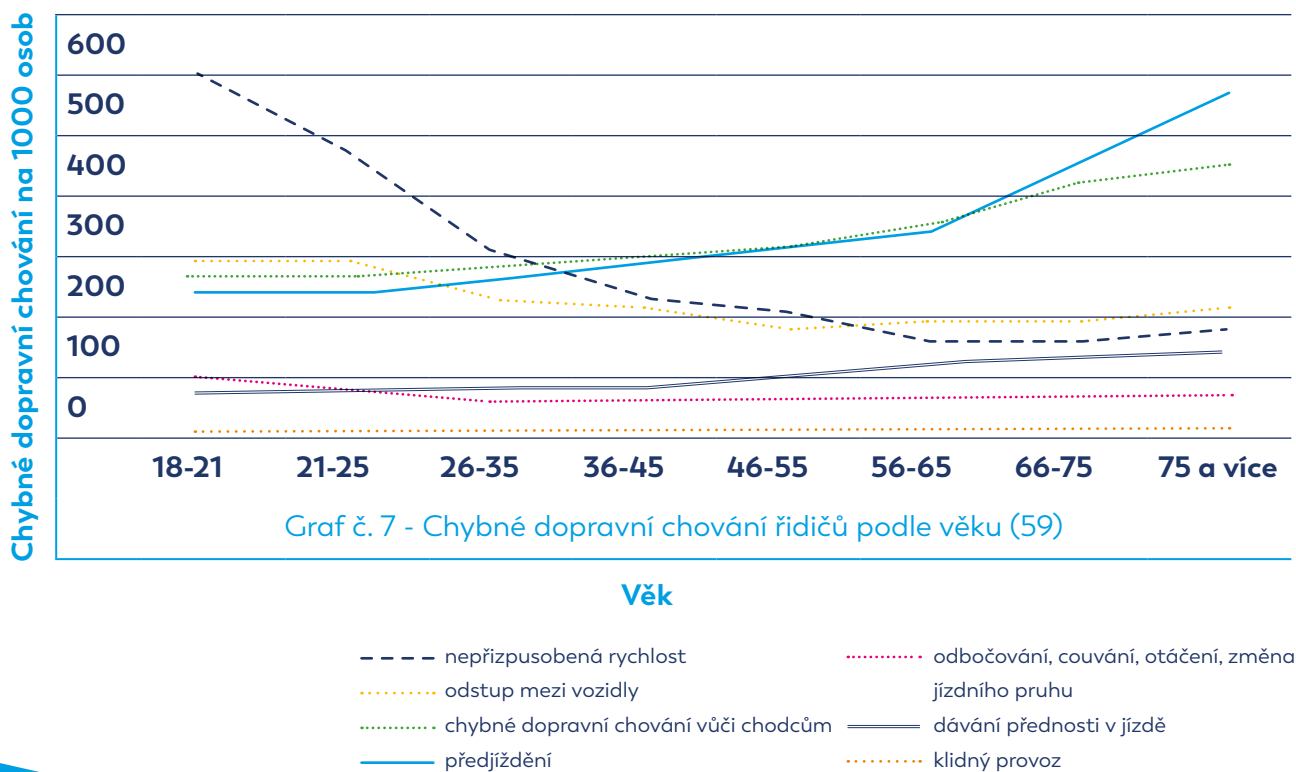
Zlevněné jízdné
Pohyb před/po vystoupení z prostředku

7. SITUACE Z PROVOZU

Modelová situace křižovatky se všemi účastníky provozu

8. DISKUZE

PŘÍČINA VZNIKU DOPRAVNÍCH NEHOD



KLÍČOVÁ TÉMATA TÝKAJÍCÍ SE PŘEVÁŽNĚ SENIORŮ

1. FYZICKÉ A MENTÁLNÍ OMEZENÍ

Zpomalující se reakce
Horší zrak a sluch
Zhoršená pohyblivost Ochabování svalstva
Psychické změny

2. ŘIDIČ

Stres ze silného provozu viz. zdravotní omezení
Technický stav vozidel
Používání pásů, dětské sedačky, airbagy
Nevhodné oblečení v autě



3. ASISTENČNÍ SYSTÉMY

Kupují si pravděpodobně poslední auto, tak ať stojí za to
Přehled moderních asistenčních systémů

4. CYKLISTA

Nejohroženější skupina
Vybavení kola
Helmy
Světla a odrazky
Reflexní prvky
Cyklista je řidič, ale nemá řidičák, někteří tudíž neznají
ani elementární dopravní předpisy
Základní pravidla pro cyklisty
Viz zdravotní omezení

5. CHODEC

Druhá nejohroženější skupina
Reflexní prvky
Vztah šofér- chodec, jak se navzájem vnímají,
odlišné vnímání časoprostoru
Viz zdravotní omezení





6. CESTUJÍCÍ V PROSTŘEDKU HROMADNÉ DOPRAVY

Chování v prostředku hromadné dopravy a pohyb v jeho okolí

Zlevněné jízdné pro seniory

Dotované senior taxi

Kam můžu s kolem

7. VLIV LÉKŮ NA ORGANISMUS

Většina seniorů dlouhodobě užívá různé léky. S tím pak mohou souviset následující projevy:

- pomalejší reaktivita, únava, malátnost a závratě, ospalost, mdloby
- slabší koncentrace a zmatené myšlení
- zkreslené vnímání, halucinace
- přeceňování s následkem nadměrného riskování
- horší koordinace, nemotornost, nestabilita, ztráta rovnováhy, svalová ztuhlost
- chybné rozhodování
- agrese, panická ataka, paranoia
- rozmazané vidění, dvojité vidění, pálení, slzení očí
- tremor, chvění, třes, pocity brnění, točení hlavy, křeče, pocit na zvracení



8. JAK NÁS VNÍMAJÍ OSTATNÍ

Mladí do 25 let bývají jako řidiči méně zkušení, ty starší, zkušenější a rozvážnější považují za „potíživisty“.

Řidiči ve středním věku často spěchají, pomalejší vozidlo řízené seniorem považují za „zbytečnou překážku“

Mladší ročníky se většinou neumějí na dopravní situaci podívat očima seniora

9. DOPRAVNÍ PŘEDPISY A ZNAČKY

Přechody

Odbočování vlevo na křižovatkách

Cyklostezky

10. STATISTIKY

Základní statistiky týkající se nehodovosti seniorů a demografického vývoje.

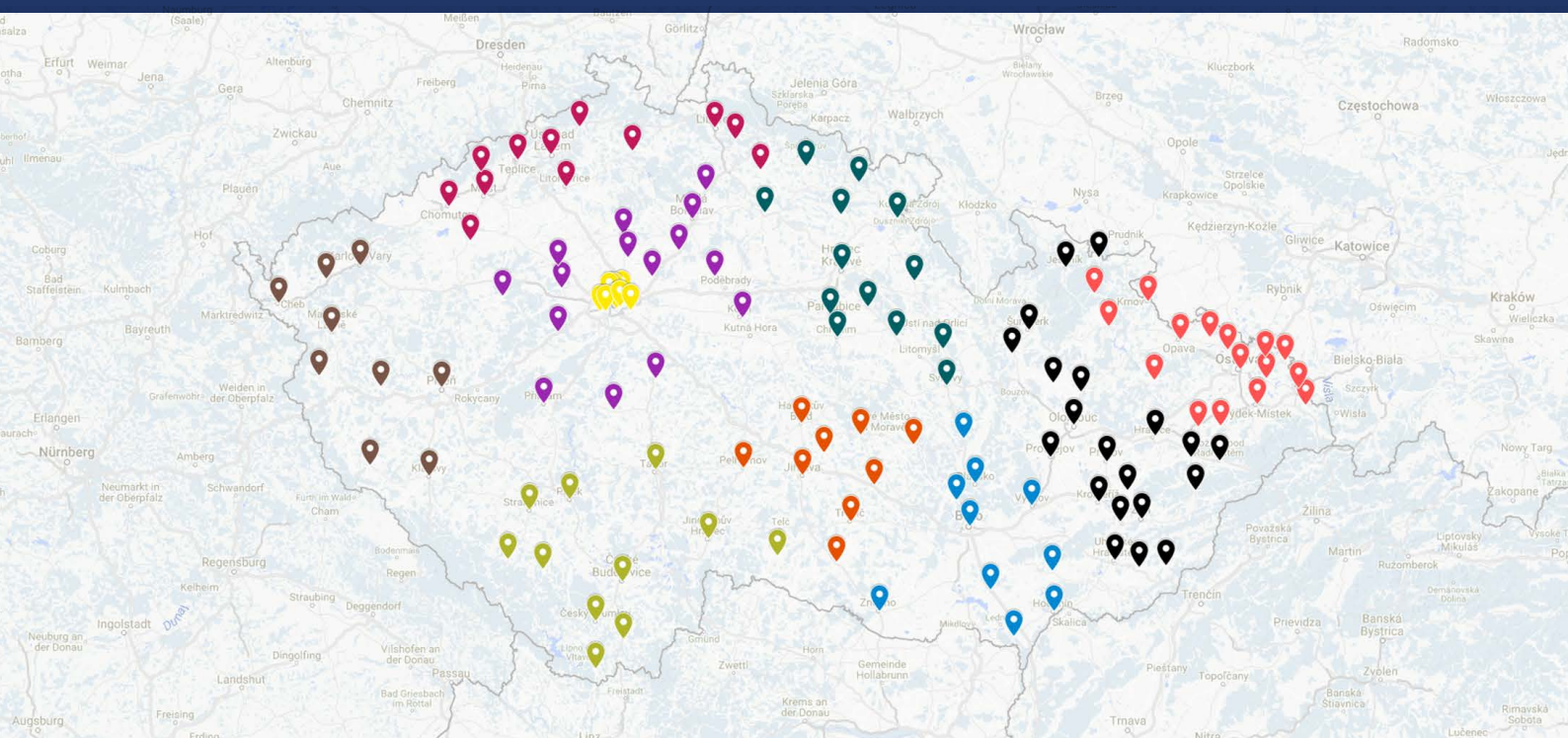
SENIOR BEZ NEHOD



TVÁŘE PROJEKTU:

Tvářemi projektu a kampaně jsou

herečka Jaroslava Obermaierová a herec a zpěvák Jiří Štědroň.



**PROJEKT NA ZVÝŠENÍ
BEZPEČNOSTI SENIORŮ
V DOPRAVĚ**

KONTAKTY

Tel.: +420 725 429 796

Email: info@seniorbeznehod.cz

www.seniorbeznehod.cz

Projekt **SENIOR BEZ NEHOD** je financován z **fondů zábrany škod České kanceláře pojistitelů**.
Generálním partnerem tohoto projektu je **Kooperativa**. Záštitu nad akcí potvrdil **BESIP, Ministerstvo zdravotnictví,
Svaz měst a obcí České republiky a spolek Senioři ČR**.

