

Aktivizační a motivační programy pro osoby s autismem

MIKASA z.s. je nestátní nezisková organizace, která působí ve městě Ostrava od roku 2009, kde provozuje služby pro osoby s autismem a kombinovaným postižením.

Na základě získaných zkušeností s poskytováním služeb lidem s poruchou autistického spektra rozšiřujeme nabídku služeb o **aktivitu zaměřené na podporu a rozvoj schopností a dovedností osob s Aspergerovým syndromem a vysoko-funkčním autismem od 16 let.**

**Chcete něco ve svém životě změnit?
Potřebujete dodat odvalu?
Chcete mít někoho, kdo Vás podpoří?**

Jsme tady pro Vás i ve Vašem městě.

Projekt je realizován v jednotlivých městech Moravskoslezského kraje.

Cítím se osaměle. Chci si zajít do kina. Chci mít kamaráda. Chci mít partnera. Chci si najít práci. Chci si zajít na večeři. Chci si zajít do knihovny. Chci si zajít na sportovní utkání. Chci cestovat. Chci se zbavit nepříjemných návyků.



Získávám odvalu jít do kina. Hledám si kamaráda. Hledám si partnera. Hledám si práci. Učím se orientovat v mapě. Hledám si informace. Sdílím své problémy s druhými.



Chodím do kina. Chodím s kolegy na sportovní utkání. Jezdím na výlety. Půjčuji si knížky v knihovně. Nakupuji si. Zvu svého kamaráda do divadla.



NABÍZÍME

aktivity pro osoby s Aspergerovým syndromem a vysokofunkčním autismem zaměřující se zejména na tyto oblasti:

ZAMĚSTNÁVÁNÍ A DALŠÍ VZDĚLÁVÁNÍ

Jak se orientovat v nabídkách práce? Jak napsat životopis? Jak oslovit zaměstnavatele? Jak se připravit na pohovor? Jak komunikovat s kolegy a s nadřízeným? Jak se vypořádat s nervozitou? Jak zvládat akce pořádané zaměstnavatelem?

PODPORA BĚŽNÝCH AKTIVIT V RÁMCI ŽIVOTA

Nakupování, návštěva kina, návštěva restaurace, využívání hromadné dopravy, zvládání rodinných oslav, návštěva společenských akcí, návštěva lékaře, vyřizování záležitostí na úřadech.

PRÁCE NA POČÍTAČI

Využití počítače pro práci, zábavu, vyhledávání informací, navazování kontaktů.

SPOLEČENSKÉ CHOVÁNÍ, MANŽELSKÉ/PARTNERSKÉ SOUŽITÍ, KOMUNIKACE

Nácviky různých situací, procvičování a získání nových dovedností, podpora sebevědomí, nastavení vhodné komunikace.

PRÁVNÍ OBLAST

Orientace ve svých právech a povinnostech, pracovně právní vztahy, oblast bydlení, rodinná oblast.

VÍKENDOVÝ POBYT

Procvičování nabytých schopností a dovedností v novém prostředí za podpory pracovníků našeho týmu.

V jednotlivých aktivitách se prolíná předávání zkušeností a vědomostí s nácviky a reálným procvičováním konkrétních situací.

Nabízíme prostor pro sdílení ve skupině lidí, kteří se dostávají do podobných životních situací, za podpory zkušeného týmu složeného z psychologů, speciálních pedagogů a sociálních pracovníků.



Kontaktujte nás:

Mgr. Soňa Tichá | vedoucí pracovnice

tel. 732 384 683

e-mail: sona.ticha@mikasa-detem.cz

www.mikasa-detem.cz